

SEMINARPROGRAMM

FOSTAC AKADEMIE

Wir begleiten dich auf dem Weg in ein bewussteres Sein.

Stand Juni 2022

FOSTAC AG
Dorfstrasse 28
CH-9248 Bichwil

+41 (0)71 955 95 33
fostac@fostac.ch
www.fostac.ch



Liebe Leserin
Lieber Leser

Wir freuen uns, dass du den Weg zu uns gefunden hast und dich für unser Seminarangebot interessierst.

Unsere Seminare verstehen wir als Anstoss zur Entwicklung des eigenen Bewusstseins und zugleich als Hilfestellung auf eben diesem Weg.

Aus spiritueller Sicht steht die Menschheit an einem bisher noch nicht in dieser Form dagewesenen Wandel in eine neue Zeitqualität. Dieser Wandel verursacht bei vielen Menschen eine grosse Verunsicherung.

Wir sind der Meinung, je mehr es uns gelingt, das Alte loszulassen, umso mehr werden wir frei für die neuen Energien dieser Zeit. Als schöpferische Wesen haben wir die notwendigen Fähigkeiten, um unsere Zukunft in die gewünschten Bahnen zu lenken.

Unsere Seminare helfen dir dabei, diese Schöpferkraft optimal und zum Wohle aller einzusetzen.

INHALTSVERZEICHNIS

■ FOSTAC Basisseminare		
■ FOSTAC Pendelseminar		4
■ FOSTAC Einzelseminare		
■ FOSTAC Vertiefungsseminar		5
■ Elementarwesen		6
■ Engelseminar		7
■ Den Kozyrev-Spiegel erfahren		8
■ Naturkräfte erleben und mitnehmen		9
■ FOSTAC Aus- und Weiterbildungen		
■ Ausbildungsmodell		10
■ FOSTAC Holistic Coach Ausbildung		12
■ Weiterbildungstag für FOSTAC Partner		14
■ Erweitertes Seminarangebot		
■ Aus der alten Welt in die neue Erde		15
■ Die neuen Dimensionen rufen		16
■ Das Zauberwort – eine Seelenreise mit SoulCollage®		17
■ Wirklich manifestieren		18
■ Workshop «Eine neue Lebensvision entwickeln		19
■ Abendworkshop «Komm in deine Selbstermächtigung»		20
■ Feuerlauf Zeremonie		21
■ Retreat «Meditation - Verbindung mit der inneren Quelle»		22
■ «The Work» Einführungstag		23
■ Numerologie Workshop		24
■ Vorträge, Meditationen und Abendveranstaltungen		
■ Kardinalsmeditation		25
■ Meditation über zwei Herzen		26
■ Meditation Vater unser / Unser Vater		27
■ Transformierende Klangmeditation		28
■ Traditionelles Hatha Yoga		30
■ Vertiefender Yoga Workshop		31
■ Organisatorisches		
■ Wichtige allgemeine Hinweise		33
■ Hotelliste Bichwil Umgebung		34

FOSTAC
Basisseminare

FOSTAC
Einzelseminare

FOSTAC
Aus- & Weiterbildungen

Erweitertes
Seminarangebot

Vorträge, Meditationen

Organisatorisches

PENDELSEMINAR

Pendeln kann man als Kommunikationsmöglichkeit zwischen Bewusst- und Unterbewusstsein bezeichnen. Es ist eine Informationsquelle, die jeder Mensch zur Verfügung hat und deren Anwendung auch von jedermann erlernt werden kann.

Dieses Seminar vermittelt dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel.

- Grundwissen über das Pendeln
- Warum funktioniert das Pendeln
- Weshalb sind Antworten abrufbar
- Umgang mit verschiedenen Pendeln
- Praktische Übungen

Ebenfalls werden in diesem Seminar die FOSTAC AG und die Grundlagen der drei Technologien von FOSTAC® vorgestellt.

Dauer:

2 Tage, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 342.- / EUR 342,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Joe Schelfele, Doris Seelhofer oder
Thomas Gebert

Das Seminar ist Voraussetzung für die
FOSTAC HOLISTIC COACH Ausbildung

Termine Bichwil*:

DO/FR 20./21. Oktober 2022

DO/FR 25./26. Mai 2023

DO/FR 19./20. Oktober 2023

* Bei ausreichender Anzahl Teilnehmender
kann die Ausbildung auch in deiner Regi-
on durchgeführt werden.

Jahresübersicht auf www.fostac.ch



Gilt als Weiterbildung
für FOSTAC PARTNER

FOSTAC VERTIEFUNGSEMINAR

Dieses Seminar bietet einen vertieften Einblick in die Welt der FOSTAC® Produkte.

- Hintergrundwissen zu den verschiedenen Technologien
- Einzelne Produkte mit ihren Anwendungsmöglichkeiten
- Verschiedene Einsatzgebiete
- Meditationen und praktische Erfahrungen

Es besteht die Möglichkeit, Fragen innerhalb dieser Themen direkt einzubringen.

Für alle, die sich eingehender mit den verschiedenen Energieformen auseinandersetzen möchten und das Bedürfnis nach persönlicher Weiterentwicklung verspüren.

Bitte vorhandene FOSTAC Seminarunterlagen mitbringen.



Foto: © FOSTAC

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 171.- / EUR 171.-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Joe Scheifele oder Doris Seelhofer

Termine Bichwil *:

SA 22. Oktober 2022
SA 27. Mai 2023
SA 21. Oktober 2023

* Bei ausreichender Anzahl Teilnehmender kann die Ausbildung auch in deiner Region durchgeführt werden.

Jahresübersicht auf www.fostac.ch



Gilt als Weiterbildung
für FOSTAC PARTNER

ELEMENTARWESEN

Elementarwesen existieren als Teil unserer feinstofflichen Welt, selbst wenn sie über keine physische Form verfügen und für die wenigsten von uns mit dem Auge sichtbar sind. Es kann für uns Menschen eine grosse Bereicherung sein, mehr über ihre Daseinsformen und ihr Verhältnis zu uns und zur Natur zu erfahren.

- Welche Arten von Elementarwesen gibt es
- Was ist ihr Potenzial/ihre Bestimmung
- Wie können wir Hand in Hand mit ihnen wirken
- Praktische Übungen zur Wahrnehmung von Elementarwesen

Für alle, die sich für die Schöpfungsgeheimnisse interessieren und mehr über sie wissen möchten.



Foto: pikabay.com

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 171.- / EUR 171,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Doris Seelhofer und/oder weitere

Termine Bichwil:

SA 17. Juni 2023

Jahresübersicht auf www.fostac.ch



Gilt als Weiterbildung
für FOSTAC PARTNER

ENGELSEMINAR

Das Seminar vermittelt dir Einblicke in einen selbstverständlichen Umgang mit Engeln. Sie sind unsere liebevollen Helfer aus höheren Dimensionen und immer bereit, unsere positiven Anliegen zu unterstützen.

- Was sind Engel
- Kennst du deinen Schutzengel
- Erfahre deinen Schutzengel
- Engelsbotschaften
- Die Engelshierarchien und ihre Arbeit
- Arbeit mit Engeln zum Wohle des Ganzen

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 171.- / EUR 171,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Doris Seelhofer und/oder weitere

Termin Bichwil:

SA 29. Oktober 2022

Jahresübersicht auf www.fostac.ch



Gilt als Weiterbildung
für FOSTAC PARTNER



DEN KOZYREV-SPIEGEL ERFAHREN

Dieses Seminar vermittelt den Teilnehmenden vertiefte Informationen zum Kozyrev-Spiegel und bietet die Möglichkeit, die interessante Konstruktion intensiv zu erleben.

Die körperlichen Auswirkungen der Anwendung des Kozyrev-Spiegels werden mittels HRV-Messung aufgezeigt. HRV ist die Abkürzung für Herz-Raten-Variabilität, mit deren Messung das Muster des Herzschlags aufgezeichnet und ausgewertet werden kann.

Es ist unser Ziel, bei der Anwendung des Kozyrev-Spiegels auch die seelische Dimension zu veranschaulichen. Zudem soll im Seminar aufgezeigt werden, wie die Einheit von Körper, Geist und Seele gefördert werden kann.

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 171- / EUR 171,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Joe Scheifele

Termine Bichwil:

FR 11. November 2022
SA 25. November 2023

Jahresübersicht auf www.fostac.ch



Gilt als Weiterbildung
für FOSTAC PARTNER

NATURKRÄFTE ERLEBEN UND MITNEHMEN

Dieser Erfahrungstag befasst sich mit den Kräften der Natur und vermittelt Impulse, wie wir sie bewusst fühlen und für die Regeneration und Steigerung unseres Wohlbefindens aktiv nutzen können. Wir verbringen einen grossen Teil des Tages draussen unter freiem Himmel und geniessen die wohltuenden Elemente der Natur. Einführend und abschliessend wird auch theoretisches Wissen vermittelt, wie wir die Kraft der Natur nicht nur erleben, sondern eben auch in den Alltag mitnehmen können.

- Warum spendet die Natur Kräfte, die wir nutzen können
- Welche Faktoren nehmen uns im Alltag Kräfte weg
- Wie können wir diesen Kräfteverlust reduzieren oder gar eliminieren
- Was macht uns stark und hält uns gesund
- Wie kann ich den Bezug der Naturkräfte in meinen Alltag integrieren



Foto: pexels.com

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 72.- / EUR 72,-
(exkl. Verpflegung, in AT zzgl. MwSt.)

Leitung:

Thomas Gebert

Termin Bichwil:

SA 24. September 2022

Jahresübersicht auf www.fostac.ch



Gilt als Weiterbildung
für FOSTAC PARTNER



AUSBILDUNGSMODELL

Überall in der Schweiz, wie auch in vielen Teilen von Europa und der Welt erfolgt der Vertrieb unserer Produkte über unsere FOSTAC PARTNER.

Es ist für uns von grosser Wichtigkeit, dass unsere FOSTAC PARTNER über ein fundiertes Wissen verfügen, um hinsichtlich unserer Produkte kompetent zu beraten.

Die nachfolgende Seite zeigt einen Überblick, welche Seminare erforderlich sind, um FOSTAC HOLISTIC COACH zu werden.

Damit alle Vorzüge als FOSTAC PARTNER aufrechterhalten werden können, ist eine jährliche Weiterbildung für FOSTAC PARTNER obligatorisch.

Die zulässigen Weiterbildungen sind wie folgt gekennzeichnet:



Die Ausbildung zum FOSTAC HOLISTIC COACH vermittelt das Basiswissen über die FOSTAC® Produkte und ihre Einsatzmöglichkeiten. Die vielseitig nutzbaren Technologien können als neben- oder hauptberufliche Tätigkeit genutzt werden und machen dich zur Fachkraft im Bereich Ganzheitlichkeit, Elektromog, Geobiologie und Gesundheit.

Auf deinem Ausbildungsweg in unserem Hause wünschen wir dir viel Erfolg und freuen uns, dich dabei ein Stück begleiten zu dürfen.

FOSTAC HOLISTIC COACH

Obligatorische Seminare

FOSTAC Pendelseminar	2 Tage
FOSTAC Holistic Coach Ausbildung	6 Tage
■ 2 Blöcke à 3 Tage	individuell
■ Vorbereitende Pflichtlektüre	individuell
■ Vorbereitendes Selbststudium	individuell

Total **8 Tage**

Optionale Seminare (empfohlen)

FOSTAC Vertiefungsseminar	1 Tag
---------------------------	-------

FOSTAC HOLISTIC COACH AUSBILDUNG

Mithilfe vielseitig nutzbarer Technologien zur Kapazität im Bereich Ganzheitlichkeit, Elektrosmog, Geobiologie und Gesundheit werden.

In unserer modernen Welt mit stetig stärkeren technischen Einflüssen (allen voran die 5G Technologie) sind Schlafstörungen und viele andere gesundheitliche Beeinträchtigungen keine Seltenheit mehr. Bereits seit bald 30 Jahren verändern wir mit unseren Produkten nachhaltig die biologische Wirkkraft von Störfeldern, sodass diese ihre schädliche Relevanz verlieren.

Das Seminar zum FOSTAC® Holistic Coach ist eine fundierte Ausbildung über die im Einklang mit der Natur stehenden universellen Gesetzmässigkeiten. Es vermittelt einen vertieften Einblick in die verschiedenen FOSTAC® Technologien und deren vielfältige Einsatzmöglichkeiten. Die Vermittlung des spirituellen Hintergrundwissens entwickelt das Verständnis für unterschiedliche Wirkungsweisen der Produkte. Diese stehen für die Wiederherstellung eines natürlichen Umfeldes, in welchem das eigene Potenzial gefördert wird und künstliche, technische, biologisch negative Strahlen nicht mehr schädigend auf unsere Gesundheit einwirken. Mit der FOSTAC® Technologie kann auch in Gebäuden, Einfamilienhäusern und Wohnungen ein spürbar angenehmeres Klima erschaffen werden.

Die Eigenfelder der Produkte stellen für Mensch, Tier und alle Arten von Gebäuden eine schützende und spürbare Harmonie her, mit einer hohen energetischen Wirkung.

Bitte wetterfeste Kleidung und gutes Schuhwerk mitbringen.

Diese Ausbildung ist für alle geeignet und dient als Basis für eine haupt- oder nebenberufliche Tätigkeit.

Der Besuch des FOSTAC PENDELSEMINARS ist Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Ausbildung. Besuch **FOSTAC VERTIEFUNGS-SEMINAR** wird empfohlen.

Im Vorfeld der Seminarblöcke bereiten sich die Teilnehmenden mit Selbststudium und Pflichtlektüren vor.

Die erfolgreich bestandene Ausbildung berechtigt zum Diplom FOSTAC HOLISTIC COACH und zum Status als FOSTAC PARTNER (Einkauf zu Partner-Konditionen).

Hinweis:

Aufgrund des aktualisierten Seminarinhaltes ist dieses Seminar auch für Wiederholer sehr geeignet.

Dauer:

2 x 3 Tage, jeweils 09:30 - ca. 17:00 Uhr

Kosten:

CHF 1'440.- / EUR 1'440,-
(exkl. Pflichtlektüren und Verpflegung)

Leitung:

Doris Seelhofer, Joe Scheifele,
Thomas Gebert und/oder weitere

Termine Bichwil*:

DO-SA 30. Juni - 2. Juli 2022 (Teil 1)
DO-SA 01. - 03. September 2022 (Teil 2)

DO-SA 03. - 05. November 2022 (Teil 1)
MI-FR 21. - 23. Dezember 2022 (Teil 2)

DO-SA 15.-17. Juni 2023 (Teil 1)
DO-SA 24.-26. August 2023 (Teil 2)

DO-SA 09.-11. November 2023 (Teil 1)
MI-FR 20.-22. Dezember 2023 (Teil 2)

* Bei ausreichender Anzahl Teilnehmender kann die Ausbildung auch in deiner Region durchgeführt werden.

WEITERBILDUNGSTAG FÜR FOSTAC PARTNER

Neueste Erkenntnisse aus der rasanten energetischen Entwicklung auf unserem Planeten und die damit verbundenen Erfahrungen sind Schwerpunkte dieses Weiterbildungstages.

- Neuheiten allgemein und im Bereich der Produkte und deren Anwendung
- Genereller Erfahrungsaustausch
- Themenbezogene praktische Arbeiten inkl. Meditationen

Am Nachmittag steht das jeweilige Schwerpunkt-Thema im Zentrum der Weiterbildung. Hierzu werden entsprechende Vorträge abgehalten und/oder Übungen durchgeführt, die das Thema festigen.

FOSTAC
Aus- & Weiterbildungen

Foto: pixabay.com

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 72,- / EUR 72,-
(inkl. Verpflegung; in DE zzgl. MwSt.)

Leitung:

Doris Seelhofer, Joe Scheifele
und/oder weitere



Gilt als Weiterbildung
für FOSTAC PARTNER

Termine Bichwil:

FR 26. August 2022 (Energetische Blockade)
SA 17. September 2022 (Unsere Geschichte)
FR 28. Oktober 2022 (Schlafplatzuntersuchung)
SA 26. November 2022 (Elektrosmog / 5G)
SA 11. Februar 2023 (Sendeanlagen)
FR 24. März 2023 (Mobilität/E-Mobilität)
SA 29. April 2023 (Schlafplatzuntersuchung)
FR 02. Juni 2023 (Erdheilung)

Termin Ulm (DE):

SA 09. Juli 2022 (Unsere Geschichte)
SA 08. Juli 2023 (Erdheilung)

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

AUS DER ALTEN WELT HIN ZUR NEUEN ERDE

Während die Welt im Aussen verrücktspielt, bewegt sich die Erde unaufhaltsam hin zur neuen Schwingungsfrequenz der 5. Dimension.

Die Erde wird ihren Weg gehen, notfalls auch unter Verzicht auf einen grossen Teil der noch immer in der alten Welt verhafteten Menschheit. In diesem Workshop befassen wir uns mit der Entwicklung unserer gewohnten Erde hin zur Neuen ERDE.

Wir beleuchten sieben Schritte der Manifestation unseres Weges MIT der Erde hin zur Neuen ERDE und wir transformieren und lösen während dem Seminar aufkommende, hinderliche Glaubensmuster direkt und nachhaltig. Wir arbeiten an unserer eigenen Vision für das eigene Wirken in 5D, bekräftigen unseren Willen in einer 5D Meditation und manifestieren für uns den Aufstieg MIT der Erde hinein in die nächsthöhere Erfahrungsebene.

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 18:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 171.- / EUR 171,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Thomas Gebert

Termin Bichwil:

FR 09. September 2022

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

Erweitertes
Seminarangebot

Wer in der Region übernachtet, kann am Abend fakultativ und kostenlos mit dem Seminarleiter an einer Naturwanderung mit Vertiefungsmeditation unter freiem Himmel (Winzenberg; unter den Linden) teilnehmen. Möglichkeit zum anschliessenden gemeinsamen Nachtessen im Restaurant Frohe Aussicht.

DIE NEUEN DIMENSIONEN RUFEN

Das Universum lädt dich ein zu «next level»

Wohin geht unsere Reise? Was ist unsere Aufgabe in der neuen Dimension?
Gemeint ist damit die «wirkliche» Aufgabe, von der du möglicherweise noch nie etwas gehört hast! Und wenn du etwas darüber gehört hast, dich vielleicht noch sehr schwer tust, sie umzusetzen.

Die Menschheit, und damit auch du als Teil von ihr, befindet sich in einem noch nie dagewesenen Wandel. Die Herausforderungen an jeden einzelnen steigen mit jedem Tag durch die Schwingungsfrequenzen, die sich stetig erhöhen. Immer lauter wird der Ruf der Seele nach Frieden und Heimkommen. Frieden kommt zu jenen, die bereit sind hinzuschauen und nicht länger im Wissen der 3. Dimension zu verharren. Bewusstsein wird erschaffen durch die Rückbindung an die Wahrheit.
Doch was bedeutet das für Dich?

Dauer:

1 x 3 Tage, 09:30 - ca. 17:30 Uhr
(abzüglich Mittagspause)
plus 28 Abend-Webinare

Kosten:

CHF 1'998.- / EUR 1'998.-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Karin Wyss

Termin Bichwil:

DO-SA 13. - 15. Oktober 2022

Webinare

MI 19./26.10.2022
MI 02./09./16./23./30.11.2022
MI 07./14./21.12.2022
MI 04./11./18./25.01.2023
MI 01./08./15./22.02.2023
MI 01./08./15./22./29.03.2023
MI 05./12./19./26.04.2023
MI 03.05.2023

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

Erweitertes
Seminarangebot

In diesem Seminar wirst du lernen, alte Muster mit neuen Techniken der Auraschirurgie aufzulösen und deine Zukunft aktiv zu gestalten. Wir schaffen die Basis für die steilste Entwicklung, die du jemals hattest. Alle Vorurteile und Vorstellungen die einen Senkrecht-Start verhindern wollen, werden über Bord geworfen.

WENN DU DIE GEGENWART VERSTEHST, HAST DU IN ZUKUNFT EINE WUNDERVOLLE VERGANGENHEIT.

DAS ZAUBERWORT - EINE SEELENREISE MIT SOULCOLLAGE®

Wenn du einen Zauberstab hättest, welches Hindernis, das dir bei der Erfüllung deiner Träume oder der Verwirklichung eines Projekts im Wege steht, würdest du blitzschnell beiseitigen wollen? Oder was würdest du gerne in deiner inneren oder äußeren Welt, für deine Gemeinschaft erwecken?

In diesem Workshop wirst du mit SoulCollage® auf spielerische Weise dein ganz persönliches Zauberwort finden, das wie ein Passwort oder ein Schlüssel sein wird, der dir hilft, die Energie zu öffnen, die du zurückgewinnen willst.

Du gestaltest, mit Schere, Leim und vielfältigem Bildmaterial ganz persönliche Seelenkarten. Mit dieser kreativen und intuitiven Methode SoulCollage®, wirst du auf eine magische, sinnlich-besinnliche Entdeckungsreise in die Landschaft der Seele eingeladen.



Foto: pixabay.com

Erweitertes
Seminarangebot

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 17:30 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 180.- / EUR 180,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Andrea Thüler

Termin Bichwil:

SA 12. November 2022

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

WIRKLICH MANIFESTIEREN

Wie kann der Mensch wirklich, bewirkend in seine göttliche Schöpfermacht zurückkehren? Wie holen wir Vorstellungen und Visionen aus der geistigen Arbeit über das Gefühl und die bewusste Arbeit mit Quantenfeldern in unsere irdische Realität hinein? Wie verändern wir wirklich, was uns nicht mehr gefällt stattdessen in ein Leben voller Freude, Leichtigkeit, Zufriedenheit und Glückseligkeit im Frieden mit allem was ist?

- Wie erschaffe ich ideale Voraussetzungen, damit ich wirklich manifestieren kann
- Welche kollektiven und individuellen Muster und Blockaden gehören transformiert
- Was kann ich alles erschaffen mit meiner bereits erlangten Seelenqualität
- Was sind Quantenfelder und wie kann ich sie für mich nutzen
- Wie kann ich mein Quantenfeld informieren
- Wie kann ich mein Quantenfeld aufladen und mit Energie versorgen

Erweitertes
Seminarangebot

Dauer:

3 Tage, jeweils 09:30 - ca. 17:30 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 630.- / EUR 630.-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Eva Sabrina Equilino und Thomas Gebert

Termin Bichwil:

DO-SA 29. Sep. - 01. Okt. 2022

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

Für alle Menschen, die schon über ein gut entwickeltes Bewusstsein verfügen und erste Erfahrungen mit Energiearbeit gesammelt haben. Die Seminarleiter wollen in diesem Seminar gemeinsam mit den Teilnehmenden eine hohe Wirkqualität erreichen. Sie erlauben sich daher mit allen Teilnehmenden via Fragebogen und Gespräch die Eignung für dieses Seminar nach der Anmeldung individuell zu besprechen.

Hinweis:

Um wirklich manifestieren zu können ist es erforderlich, dass wir uns schon intensiv mit der Frage, wer ich wirklich bin, beschäftigt haben und hinderliche Glaubensmuster und energetische Blockaden entfernt/transformiert haben.

WORKSHOP «EINE NEUE LEBENSVISION ENTWICKELN»

Viele Menschen stehen irgendwann in ihrem Leben vor der Frage: wer bin ich, wo stehe ich jetzt im Leben, was will ich, wo möchte ich hin und mit wem. Die bisherige Lebensvision scheint ausgedient zu haben und eine neue Lebensvision hat sich noch nicht offenbart. Oft erleben wir Ängste und Blockaden, die uns daran hindern, eine neue Vision zu entwickeln und in unserem Leben umzusetzen.

In unserem Workshop begleiten wir dich auf deinem Weg zu einer neuen Lebensvision. Wir zeigen dir Methoden, wie du Ängste und Blockaden, die dich an der Erschaffung und Umsetzung deiner neuen Lebensvision hindern, auflösen und in eine positive Kraft wandeln kannst.

Der Workshop findet an 2 Tagen statt. Am 1. Tag entwickelst du deine neue Lebensvision und entdeckst, welche Ängste oder Blockaden dich an der Umsetzung hindern. In den folgenden vier Wochen arbeitest du für dich persönlich an deinen Ängsten und Blockaden. Am 2. Workshop-Tag evaluieren wir, wie du deine Ängste und Blockaden überwinden konntest und wie du nun konkret deine neue Lebensvision in die Tat umsetzen kannst.

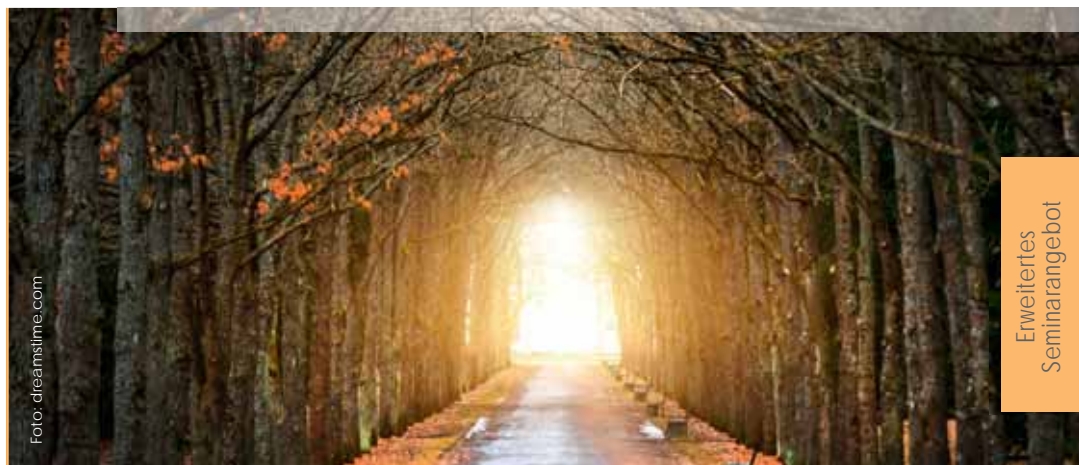


Foto: dreamstime.com

Erweitertes
Seminarangebot

Dauer:

2 Tage, jeweils 09:30 - ca. 18:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 360.- / EUR 360,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Silvia Scherzinger und Karl Oberhauser

Termin:

SA 27. August 2022 (Tag 1)
SA 08. Oktober 2022 (Tag 2)

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

ABENDWORKSHOP «KOMM IN DEINE SELBSTERMÄCHTIGUNG»

Ein Workshop über 5 Abende

Wir Menschen haben einen inneren Impuls nach Selbstliebe, Selbstanerkennung und Selbstbewusstsein, wissen aber oft nicht, wie wir dahin gelangen können. Meistens verhindert ein innerer Konflikt, dass wir in unserer Selbstermächtigung leben. Dieser innere Konflikt ist gekennzeichnet durch einen Widerspruch zwischen unseren Gedanken, Gefühlen und Handlungen. Vielleicht möchtest du mehr nach deinen Wünschen und Bedürfnissen leben, zweifelst aber daran, ob du dir dies erlauben darfst.

Eine Veränderung hin zu Selbstliebe, Selbstanerkennung und Selbstbewusstsein kommt von innen und bedeutet, dein Denken, Fühlen und Handeln in Einklang zu bringen und dein persönliches inneres Gleichgewicht zu finden. Eine solche Veränderung ist eine Reise zu dir selbst.

Erweitertes
Seminarangebot

Dauer:

1 1/2 Std., 19:30 - ca. 21:00 Uhr

Kosten:

CHF 180.- / EUR 180,-

Leitung:

Silvia Scherzinger und Karl Oberhauser

Termine Bichwil:

Do. 29. September 2022 (Abend 1)
Do. 06. Oktober 2022 (Abend 2)
Do. 13. Oktober 2022 (Abend 3)
Do. 27. Oktober 2022 (Abend 4)
Do. 03. November 2022 (Abend 5)

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

In diesem 5-teiligen Abendworkshop begleiten wir dich auf dieser Reise. Wir zeigen dir Methoden, wie du deinen inneren Konflikt auflösen und in deine Selbstermächtigung kommen kannst – in ein Leben in Selbstliebe, Selbstanerkennung und Selbstbewusstsein.

FEUERLAUF ZEREMONIE

Der Geist herrscht über die Materie!

Mit individuellem Fokus setzen wir einen Ankerpunkt in unserem persönlichen Entwicklungsprozess als Mensch. Der freiwillige Gang übers Feuer festigt unser Vertrauen in unser Potenzial. Mut und Kraft für die «Hindernisse und Herausforderungen im Alltag» freizusetzen, ist das Ziel.

Die Feuerlauf-Zeremonie übersteigt den rationalen Verstand und verleiht der Aussage «Mind over Matter» («Der Geist steht über der Materie») eine erfahrbare Dimension. Ängste transformieren sich in Möglichkeiten und neue Realitäten. Im vorbereitenden Workshop schulen wir unser Bewusstsein und schärfen unseren Geist, um die Herausforderung zu meistern.



Foto: pexels.com

Erweitertes
Seminarangebot

Dauer:

1 Tag, 15:00 - ca. 22:30 Uhr

Kosten:

CHF 171.- / EUR 171,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Florian Winkler

Termine Bichwil:

FR 16. September 2022

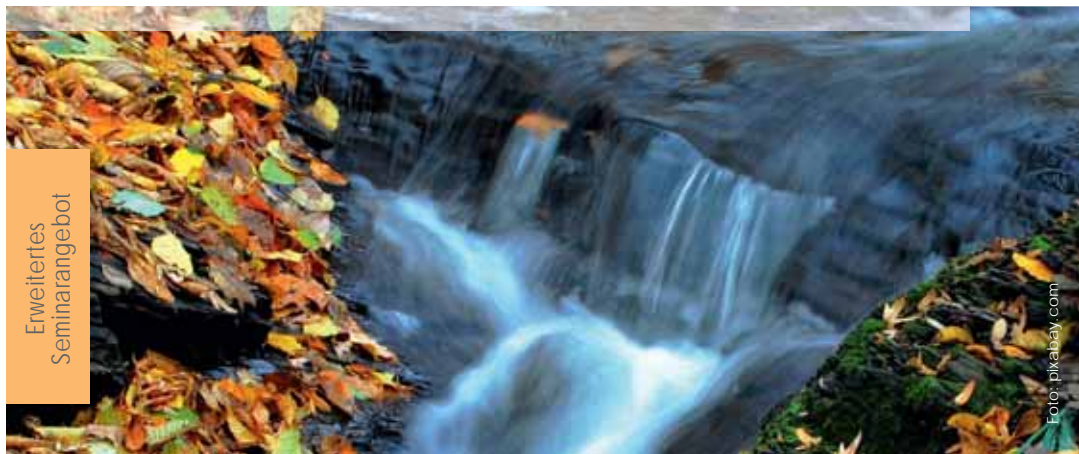
Jahresübersicht auf www.fostac.ch

RETREAT «MEDITATION - VERBINDUNG MIT DER INNEREN QUELLE»

Meditation ist ein Weg in die eigene Mitte, ein Ankommen in sich, eine Verbindung mit der inneren Quelle (Ressource). Meditation hat das Potential, die heilende und schöpferische Natur des Lebens zu vertiefen und zu erweitern und neue Tore auf dem Pfad der persönlichen Entwicklung zu öffnen.

Meditation ist ein Weg in die eigene Mitte, ein Ankommen in sich, eine Verbindung mit der inneren Quelle (Ressource). Meditation hat das Potential, die heilende und schöpferische Natur des Lebens zu vertiefen und zu erweitern und neue Tore auf dem Pfad der persönlichen Entwicklung zu öffnen.

Das Retreat lädt dich ein in das Erleben der Bedeutung von Meditation. Es öffnet weitere Facetten für deine Praxis zuhause und unterwegs im Alltag.



Erweitertes
Seminarangebot

Foto: pikabay.com

Dauer:

1 Abend, 17:00 - 20:30 Uhr
1 Tag, 09:30 - ca. 15:30 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 240.- / EUR 240,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Silvia Siegenthaler

Termine Bichwil:

FR/SA 04./05. November 2022

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

«THE WORK» EINFÜHRUNGSTAG

Wie vier Fragen dein Leben verändern können

Die Amerikanerin Byron Katie hat mit «The Work» eine Methode entwickelt, mit der jeder Mensch die Urteile, die er über seine Aussenwelt fällt, als Mittel zur Selbsterkenntnis einsetzen kann.

«The Work» ist eine Reise nach INNEN, eine sanfte und schnelle Methode, um sich von stressvollen Gedanken zu lösen. «The Work» ist eine Selbstbefragungs- und Überprüfung-Methode, die jeder für sich anwenden kann oder sich zu einer schwierigen Lebenssituation oder im geschäftlichen Alltag coachen oder begleiten lassen kann.

Es geht um das Erkennen des Leidens; ist der gedachte Gedanke wahr – oder unwahr, also eine stressvolle Geschichte! Es geht um die Wurzel zum NEIN in uns zu dem was ist, denn der ganze Unfrieden und Kampf gegen die Wirklichkeit lässt uns immer wieder leiden. Wir müssen keine negativen Gedanken aufgeben oder uns neue positive suggerieren, wir müssen lediglich unsere Gedanken hinterfragen und die vier Fragen stellen.

WAS IM LEBEN GESCHIEHT, GESCHIEHT EINFACH! WAS DEIN LEIDEN VERURSACHT IST DIE GESCHICHTE DIE DU DARAUS MACHST! WER WÄRST DU ALSO OHNE DEINE GESCHICHTE?

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 220.- / EUR 220,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Jacqueline Egli

Termin Bichwil:

SA 19. November 2022
SA 25. März 2023

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

Erweitertes
Seminarangebot

Du möchtest mehr Zufriedenheit und Glück in Deinem Leben? Mit Leichtigkeit die Dinge angehen, die gerade etwas schmerzhaft sind und Stress auslösen?

Ohne Selbstbeobachtung, ohne Selbstanalyse bleibt der Mensch von aussen beeinflussbarer. Wahre Erforschung des eigenen Verstandes ist die grösste Kunst der Selbstentwicklung.

Du lernst in diesem einen Tag die Basis Schritte, Deine Geschichte, Drama oder das, womit du gerade haderst zu erforschen.

NUMEROLOGIE – WORKSHOP

Der Sinn und Zweck dieses Tages ist es, aufzuzeigen wie genial und vielseitig die komplette Zahlen-Lehre mit den Geist-, Seelen-, Körper- und anderen Bildern ist!

Wir gehen durch alle Bereiche dieser vielschichtigen Lehre, immer wieder mit praktischen Beispielen veranschaulicht. Ebenfalls kommt die Namens-Thematik zur Sprache.

Es ist kein eigentliches Seminar (es geht nicht um die Technik), sondern du erfährst an diesem Workshop viel Wissenswertes, Nützliches und Wertvolles über dich und z.B. Bezugs-Personen. Du erhältst, bei vorgängiger Angabe des eigenen und eventuell eines weiteren Geburtsdatums, ein Geburts-Numeroskop, wovon im Verlaufe des Tages einige Schwerpunkte erläutert werden können.

Erweitertes
Seminarangebot

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 171.- / EUR 171,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Peter Schneider

Termine Bichwil:

SA 12. November 2022
FR 26. Mai 2023

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

Wer zusätzlich Interesse an einer vollständigen schriftlichen Geburtstags-Auslegung hat (Möglichkeiten, Stärken, Potentiale, Spezial-Aufgaben, Gesundheitliches, Verschiedenes), erhält diese Arbeit zum Vorzugs-Preis von CHF 155.- (anstatt CHF 200.-).

KARDINALSMEDITATION / VISUALISIERUNG FÜR DIE WELT

MEDITATIONSABEND in grosser Gruppe mit Visualisierungen für die Welt, organisiert vom VEREIN LICHTNETZ ST. GERMAIN.

Die Sonne durchläuft jedes Jahr die vier Kardinalpunkte, bekannt auch als Tag- und Nachtgleiche sowie Sommer- und Wintersonnenwende. An diesen vier Punkten löst die Sonne ganz besonders mächtige und lichtvolle Kräfte im gesamten Universum aus.

An dieser Meditation öffnen wir die Tore für alle Menschen, um gemeinsam die Lichtenergien auf dieser Erde zu stärken und neue Lichtverbindungen zu verankern. Dabei dient jeder Teilnehmer als Kanal und Unterstützung in diesem Prozess.



Foto: shutterstock.com

Dauer:

19:30 Uhr - open end

Kosten:

freiwilliger Beitrag

Damit ausreichend Verpflegung zur Verfügung steht, bitten wir um vorgängige Anmeldung.

Termine Bichwil:

FR 24. Juni 2022
FR 23. September 2022
FR 23. Dezember 2022
FR 24. März 2023
FR 23. Juni 2023
FR 22. September 2023
FR 22. Dezember 2023

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

Vorträge, Meditationen

MEDITATION VATER UNSER / UNSER VATER

nach Master Choa Kok Sui

Die allgemeine Version der Meditation über das VATER UNSER / UNSER VATER setzt jeden Vers dieses Gebetes zu einem der 11 Hauptchakras und seiner tieferen Bedeutung in Beziehung. Die kabbalistische Version dagegen ordnet die Worte des VATER UNSER's den 11 Sephiroth zu. Die Meditation über das VATER UNSER ist eine Methode, mit der man die Chakras reinigen, energetisieren und aktivieren kann.

Durch die Aktivierung der Chakras ist eine sanfte Methode der Erweckung der Kundalini-Energie möglich. Diese Energie benötigen wir, um die eigene spirituelle Entwicklung zu beschleunigen.

An den Meditationsabenden sitzen wir nicht nur zusammen um zu meditieren, wir werden Vers für Vers des Gebetes und dessen tiefere Bedeutung anschauen und uns Themen widmen wie Karma und die goldenen Regeln und Charakterbildung.



Foto: pixabay.com

Dauer:

20:00 Uhr - ca. 22:00 Uhr

Kosten:

CHF 20.- / EUR 20,-

Leitung:

Silvia Häfeli (Lizenzträgerin)

Termine Bichwil:

DI 21. Juni 2022

DI 16. August 2022

DI 20. September 2022

DI 18. Oktober 2022

DI 15. November 2022

DI 20. Dezember 2022

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

MEDITATION ÜBER ZWEI HERZEN

nach Master Choa Kok Sui

Die MEDITATION ÜBER ZWEI HERZEN ist eine fortgeschrittene Technik zur Aktivierung und Entwicklung des Herz- und des Kronenchakras. Das Herzchakra in der Mitte der Brust ist Sitz der höheren Emotionen wie Liebe, Frieden, Freude, Ruhe und Güte. Das Kronenchakra, auch spirituelles Herz genannt, ist das Tor zu höherem, spirituellem Bewusstsein.

- Regelmässige Praxis dieser Meditation führt zu körperlicher, emotionaler und mentaler Ausgeglichenheit
- Durch die Segnung der Erde, der ganzen Menschheit und aller Naturkönigreiche mit Liebe, Freude, Wohlwollen und dem Willen Gutes zu tun, ist diese Meditation eine unschätzbare Form des Dienstes an der Welt
- In der Gruppe lernen und wachsen
- Während der MEDITATION ÜBER ZWEI HERZEN wird eine grosse Menge an spiritueller Energie auf den Meditierenden übertragen
- Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und gestärkt
- Die Intuition wird gefördert
- Die Hauptchakras werden harmonisiert

Wissenschaftliche Untersuchungen über die Auswirkung der MEDITATION ÜBER ZWEI HERZEN offenbaren signifikant positive Ergebnisse.

So, wie wir die Erde und alle Wesen segnen, so sollen auch wir mit Fülle und dem guten Willen des Lebens gesegnet sein. Dies ist ein göttliches Gesetz.

Hinweis:

Bitte wähle bequeme Kleidung und bringe eventuell warme Socken und eine Decke mit.

Dauer:

09:30 - ca. 11:00 Uhr

Wir bitten um vorgängige Anmeldung.

Kosten:

CHF 20.- / EUR 20,-

Leitung:

Silvia Häfeli (Lizenzträgerin)

Termine Bichwil:

SA 25. Juni 2022

SA 27. August 2022

SA 24. September 2022

SA 29. Oktober 2022

SA 26. November 2022

SA 31. Dezember 2022

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

TRANSFORMIERENDE KLANGMEDITATIONEN

**Einzigartige Meditationsform untermalt mit
Naturtoninstrumenten und Obertongesang**

Es handelt sich hier um eine besondere Form der Meditation, die von Tom Manera geleitet wird. Als leidenschaftlicher Musikliebhaber spielt Tom seit seiner Jugendzeit das Didgeridoo (australisches Urtoninstrument). Mit diesem und vielen anderen Naturtoninstrumenten bringt er immer wieder das «gewisse Etwas» zum Klingen. Er gestaltet intuitiv heilende Klänge mit verschiedenen obertonreichen Instrumenten und der Stimme (Didgeridoo, Gong, Klangschalen, Obertongesang und mehr). Die Klänge wirken durch Vibrationen entspannend auf Körper, Geist und Seele. Sie können zur Verstärkung der Wirkung auch in unmittelbarer Körpernähe gespielt werden.

Das Yin und Yang als Klangerlebnis zu deiner ganz persönlichen Meditation in angenehmer und wohlklingender Raumatmosphäre.

Dauer:

19:30 - ca. 21:00 Uhr

Kosten:

CHF 40.- / EUR 40.-

Leitung:

Tom Manera

Termine Bichwil:

FR 24. Juni 2022

FR 22. Juli 2022

FR 26. August 2022

FR 23. September 2022

FR 28. Oktober 2022

FR 25. November 2022

FR 16. Dezember 2022

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

Einige Matten und Kissen sind vorhanden. Wenn du möchtest, kannst du die eigene Unterlage und Kuscheldecke mitbringen.



TRADITIONELLES HATHA YOGA

Hatha Yoga ist eine ganzheitliche Lehre, die zum Ziel die Erweiterung des menschlichen Bewusstseins hat. Ihr Ansatz ist, die Balance und Ausgeglichenheit der vitalen und mentalen Energien im Körper und so den natürlichen Zustand der inneren Harmonie wieder zu entdecken. Durch das achtsame Praktizieren werden Spannungen und Stress auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene gelöst. Ein innerer Zustand von Wohlbefinden und Frieden kann sich einstellen.

Der Yogastil ist sanft und auch gut für Einsteiger geeignet. Die Lektion beginnt mit Körperbewegungen (Asana) im Zusammenhang mit bewusstem Atmen. Stärkung, Energie-Blockaden lösen und Reinigung stehen im Zentrum. Dazu kommen Pranayama (Atemtechniken), sowie Entspannung (Yoga Nidra), Meditation und Bija Mantras. Je nach Thema kann die körperliche Intensität variieren.



Foto: freepik.com

Vorträge, Meditationen

Dauer:

MI 19:30 Uhr - ca. 21:00 Uhr
DO 09:00 Uhr - ca. 10:30 Uhr

Kosten:

CHF 135.- / EUR 135,-
pro Block à 5 Einheiten

Leitung:

Simona Possa

Termine Bichwil:

MI 10./17./24./31. Aug. & 07. Sep. 2022
DO 11./18./25. Aug. & 01./08. Sep. 2022
MI 19./26. Okt. & 02./09./16. Nov. 2022
DO 20./27. Okt. & 03/10./17. Nov. 2022

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

VERTIEFENDER YOGA WORKSHOP

In diesen Workshops wird jeweils ein spezielles Thema vertieft behandelt. Es gibt einen meditativen Einstieg, kurze Theorie-Inputs dazwischen und am Ende immer auch Yoga Nidra zur Tiefenentspannung. Folgende Themen sind zurzeit im Programm:

- **Surya Namaskara:**
Vitale Lebensenergie mit dem Sonnengruss. Der Sonnengruss ist ein in sich abgeschlossene Übung im Yoga. Durch diesen Bewegungsablauf der 6-7 Asana wird der ganze Körper aktiviert und harmonisiert, wie auch gedehnt in alle Richtungen, immer mit dem Atembewusstsein vereint.
- **Prana Shakti:**
Harmonisierung und Vitalisierung mit Pranayama Atemübungen und Mudras
Die Atemübungen sind in Verbindung mit dem feinstofflichen Prana. Durch verschiedene Techniken werden feinstoffliche Kanäle aktiviert und das Bewusstsein wird verfeinert.
- **Swara Yoga (Yoga des Klages):**
Die heilige Wissenschaft der Mantren- Urklänge & Bija Mantra
Hier geht es vom äusserlichen lauten Ton hin zu dem feinstofflichen innerlichen Ton der nur noch als Schwingung spürbar ist. Es beginnt mit den Tönen entsprechend der Chakren, welche laut gesprochen werden. Danach werden die essentiellsten Bija Mantra integriert mit deren Schwingung und Wirkung.
- **Pawan Muktasana:**
Antirheumatische Asana Gruppe der verdauungsfördernden Asana, Shakti Bandha Energieblockaden lösende Asana
Diese Serie ist ein Goldstück der Satyananda Bihar School of Yoga. Es sind feine und einfach ausführende Übungen, welche eine tiefgreifende Wirkung auf den Körper, Geist und unser Sein haben.

Dauer:

09:00 - ca. 11:00 Uhr

Kosten:

CHF 45.- / EUR 45,-

Leitung:

Simona Possa

Termine Bichwil:

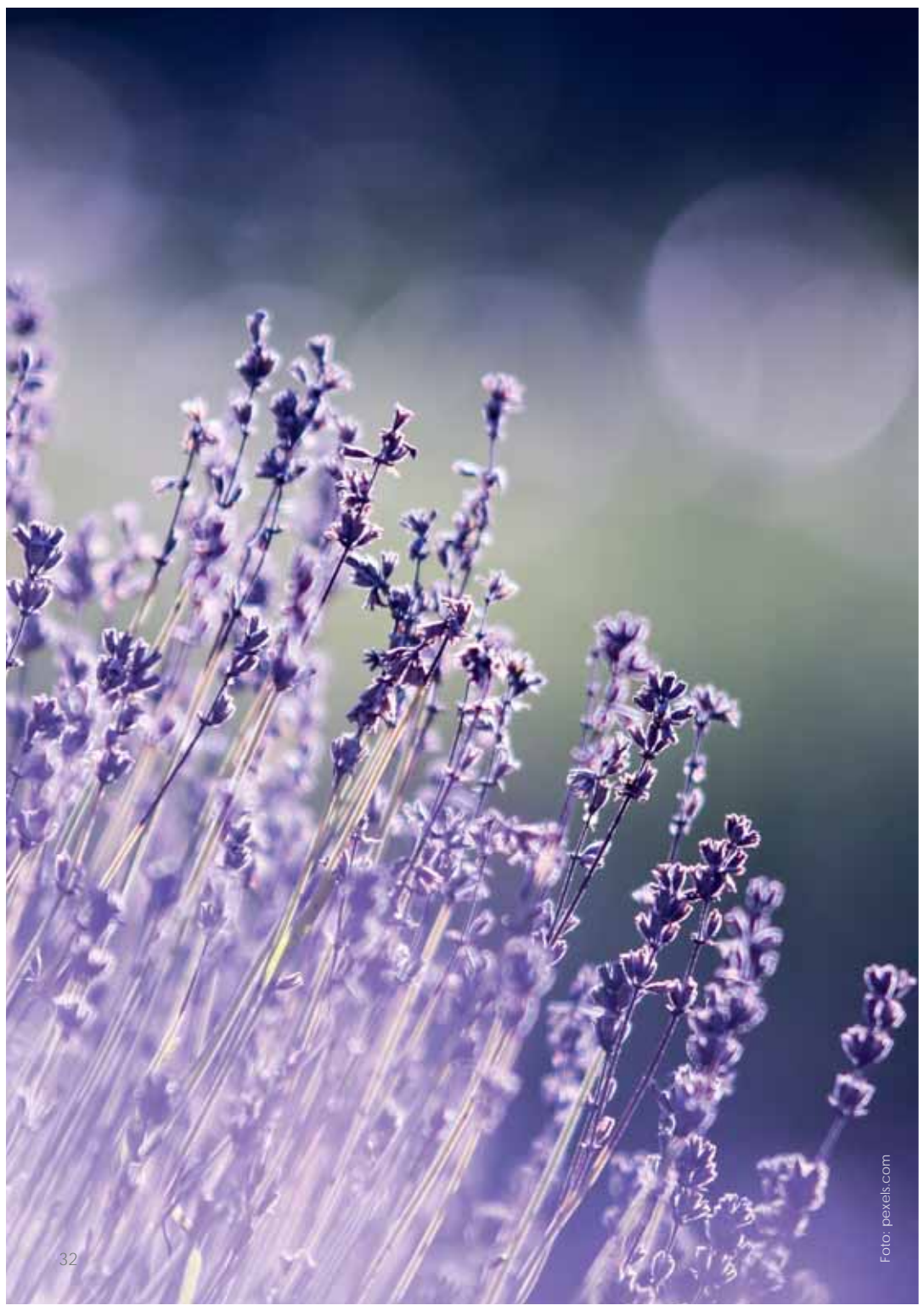
SA 03. September 2022 Surya Namaskara

SA 22. Oktober 2022 Prana Shakti

SA 19. November 2022 Swara Yoga

SA 17. Dezember 2022 Pawan Muktasana

Jahresübersicht auf www.fostac.ch



WICHTIGE ALLGEMEINE HINWEISE

Rechnungsstellung

Die Rechnung folgt unmittelbar nach der verbindlichen Anmeldung und ist spätestens bis 10 Tage vor Seminarbeginn zu begleichen. Bei kurzfristiger Anmeldung bitte den Zahlungsbeleg am ersten Seminartag vorweisen.

Seminarkosten

Sämtliche Preisangaben sind, bei Durchführung der Veranstaltung in Deutschland oder Österreich, exkl. MwSt. Preisänderungen sowie Anpassungen bei den EURO-Preisen infolge Kursschwankungen bleiben vorbehalten. Die Seminargebühren sind immer ohne Verpflegung, sofern nicht etwas anderes in der Seminarbeschreibung erwähnt wird.

Für Wiederholer besteht teilweise die Möglichkeit, zu einem reduzierten Tarif am Seminar teilzunehmen. Wir bitten um vorgängige Kontaktaufnahme.

Abmeldungen/Absagen

Bei kurzfristiger Abmeldung (weniger als 10 Tage) oder unentschuldigtem Fernbleiben ist das gesamte Seminargeld zur Zahlung fällig, unabhängig vom Grund der Absage und unabhängig davon, ob der Platz wieder vergeben werden konnte oder nicht.

Absage unsererseits aus wichtigen organisatorischen Gründen

Bitte beachte, dass die Seminartermine gegebenenfalls geändert werden müssen. Sollten wir ausnahmsweise gezwungen sein, ein Seminar abzusagen oder zu verschieben, erfolgt eine Rückerstattung des gesamten bereits bezahlten Betrages oder du erhältst eine Gutschrift für ein anderes Seminar.

Änderungen werden schriftlich oder telefonisch mitgeteilt.

Verpflegung

Im Bistro der FOSTAC AG, Bichwil können warme und kalte Getränke oder eigens mitgebrachte Speisen konsumiert werden. Für das Mittagessen wird bei Bedarf in einem nahegelegenen Restaurant reserviert. Speisen und Getränke sind nicht im Seminargeld inbegriffen, sondern direkt im Restaurant zu bezahlen.

Unterkunft

Wir bitten dich, dein Zimmer selber zu reservieren. Eine Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten in der Umgebung findest du auf Seite 54.

HOTELLISTE BICHWIL UMGEBUNG

Anschrift	Zimmerpreise	Ausstattung	Entfernung von Bichwil
Pension Birke Birkenstr. 12 • 9240 Uzwil +41 71 951 72 77	EZ CHF 50.00 DZ CHF 100.00 inkl. Frühstück	Etagendusche/WC WLAN, TV frueh@hispeed.ch	ca. 3 km
B&B Sänfis Wartstr. 3a • 9244 Niederuzwil +41 79 475 06 34	EZ CHF 55.00 DZ CHF 90.00 inkl. Frühstück	Bad/WC, WLAN, TV http://bnb.ch/de/bnb/1509	ca. 4 km
Hotel Uzwil Bahnhofstr. 67 • 9240 Uzwil +41 71 955 70 70	EZ ab CHF 160.00 DZ ab CHF 255.00 inkl. Frühstück	Dusche/Bad, WC TV, Telefon, WLAN www.hotel-uzwil.ch	ca. 3 km
Hotel Flawil Rösslistr. 7 • 9230 Flawil +41 71 393 41 41	EZ CHF 132.00 DZ CHF 184.00 exkl. Frühstück	Dusche/WC, TV, WLAN www.hotelflawil.ch	ca. 7 km
Pension im Dorf Ausserdorfstr. 4E • 9524 Zuzwil +41 71 940 06 22	EZ CHF 80.00 DZ CHF 140.00 inkl. Frühstück	Dusche/WC, TV, WLAN www.pensionimdorf.ch	ca. 10 km
Hotel Rössli Ausserdorfstr. 2a • 9524 Zuzwil +41 71 944 11 33	EZ CHF 115.00 DZ CHF 155.00 inkl. Frühstück	Dusche/WC, TV, Telefon, LAN, WLAN www.roessli-zuzwil.ch	ca. 10 km
Hotel Adler Schlossstr. 1 • 9526 Zuckenriet +41 71 947 12 01	EZ CHF 90.00 DZ CHF 170.00 inkl. Frühstück	Dusche/WC, TV, WLAN www.adlerzuckenriet.ch	ca. 10 km
Hotel zum alten Bahnhof Herisauerstr. 32 • 9200 Gossau +41 71 388 69 70	EZ ab CHF 80.00 DZ ab CHF 120.00 inkl. Frühstück	Du/Bad, WC Radio/TV, WLAN www.hotelgossau.ch	ca. 10 km
Villa Donkey Hauptstr. 115 • 9113 Degersheim +41 71 370 02 27	EZ ab CHF 50.00 DZ ab CHF 100.00 inkl. Frühstück	Etagendusche/-WC Radio/TV, WLAN www.villadonkey.ch	ca. 10 km
Hotel Wolfensberg 9113 Degersheim +41 71 370 02 02	EZ ab CHF 125.00 DZ ab CHF 178.00 inkl. Frühstück	Dusche/Bad, WC Radio/TV, WLAN www.wolfensberg.ch	ca. 11 km
Bett am Weiher Marktgasse 64 • 9500 Wil +41 79 531 68 00	EZ CHF 100.00 DZ CHF 140.00 inkl. Frühstück	Dusche/WC, TV LAN-Kabel (WLAN nur in Lounge) www.bettamweiher.ch	ca. 11 km
Landgasthof Rössli Tufertschwil 20 • 9604 Lütisburg +41 71 932 01 00	EZ ab CHF 104.00 DZ ab CHF 170.00 inkl. Frühstück	Dusche/WC TV, WLAN, Telefon (nur CH) www.roessli-tufertschwil.ch	ca. 12 km

Stand Mai 2022 / Angaben ohne Gewähr



Foto: © FOSTAC

FOSTAC AKADEMIE

Das Haus der FOSTAC AG trägt den Namen «infoRAma» und versteht sich als eine Plattform für ganzheitliche Angebote und Seminare. Insbesondere die Förderung des persönlichen Bewusstseins bildet einen Schwerpunkt der FOSTAC AKADEMIE, dem Seminarwesen der FOSTAC AG.

Das ehemalige Fabrikationsgebäude aus dem Jahre 1890 befindet sich in der ländlich idyllischen Umgebung von Bichwil, oberhalb von Uzwil SG. Es verfügt über verschiedene helle und grosszügig eingerichtete Seminar- und Vortragsräume, die vorwiegend für eigene Veranstaltungen genutzt werden. Das Gebäude umfasst zudem ein Selbstbedienungs-Bistro, einen Verkaufshop und verschiedene Praxisräume im oberen Stock sowie zwei vermietete Geschäftsräume.

Die Wegbeschreibung zum infoRAma wie auch zu den Seminarorten in Deutschland und Österreich findest du auf unserer Homepage www.fostac.ch.



Foto: © FOSTAC



Foto: © FOSTAC

FOSTAC AKADEMIE

Wir begleiten dich auf dem Weg in ein bewussteres Sein.